

Volendo dare una breve definizione, la psicologia è la scienza che studia il comportamento umano inteso come pensiero, azioni ed emozioni, e che cerca di comprendere ed interpretare i processi mentali ed affettivi che lo determinano. Tra gli oggetti di studio e di approfondimento di questa disciplina si possono citare ad esempio la memoria, l'intelligenza, l'apprendimento, la comunicazione, le emozioni, l'affettività, la motivazione, la frustrazione, l'aggressività, il conflitto ed ancora le relazioni, le forme organizzative ed i gruppi, la personalità e la sfera dell'inconscio.